

روشهای تشخیص سرطان معده

- آندوسکوپی (ورود یک دوربین کوچک برای دیدن فضای داخل معده)
- نمونه برداری (برداشتن نمونه‌های از بافت برای آزمایش)
- اگر در حین آندوسکوپی قسمت‌های مشکوکی مشاهده شود، میتوان از آندوسکوپی برای برداشتن نمونه‌های از بافت جهت آزمایش استفاده کرد. نمونه برای تجزیه و تحلیل به آزمایشگاه ارسال میشود.
- آزمایشات تصویربرداری مانند سی تی اسکن یا در صورت صلاحدید پت اسکن یا اندوسونوگرافی برای مرحله بندی بیماری استفاده می شود.



سرطان معده چیست؟

سرطان معده در واقع به رشد غیرطبیعی سلول‌های معده گفته میشود. سرطان معده میتواند در هر قسمت از معده ایجاد شود

علائم و نشانه‌های سرطان معده

- مشکل در بلعیدن
- احساس نفخ بعد از غذا خوردن
- احساس سیری بعد از خوردن مقدار کمی غذا
- سوزش معده
- سوء هاضمه
- حالت تهوع
- درد معده
- لاغری ناخواسته
- استفراغ
- خونریزی گوارشی

عوامل خطرزا یا ریسک فاکتور

- بیماری ریفلاکس معده
- چاقی
- رژیم غذایی سرشار از غذاهای شور و دودی
- رژیم غذایی حاوی مقدار کم میوه و سبزیجات
- سابقه خانوادگی سرطان معده
- عفونت با هلیکوباکتر پیلوری
- التهاب معده طولانی مدت (ورم معده)
- سیگار کشیدن
- پولیپ‌های معده (توده‌های سلول‌هایی که روی لایه داخلی معده شکل میگیرند)



سرطان معده



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی سرطان پرکت

کد سند: ۳۴-۶-۲۰-BCC
تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۰۲/۲۷

☎ ۰۲۱-۹۲۰۵۱۳۶۰

🌐 barkat.ccenter

🌐 bcc.barkathsd.com



درمان سرطان معده

- برداشتن تومورها در مراحل اولیه از دیواره معده
- برداشتن بخشی از معده (گاسترکتومی ساب توتال)
- برداشتن کل معده (گاسترکتومی کامل)
- برداشتن غدد لنفاوی برای جستجوی سرطان
- جراح ممکن است گره‌های لنفاوی شکم ما را بردارد تا آنها را از نظر وجود سرطان آزمایش کند.
- شیمی‌درمانی در سرطان معده : شیمی‌درمانی نوعی درمان دارویی است که از مواد شیمیایی برای از بین بردن سلول‌های سرطانی استفاده میکنند.
- داروهای شیمی‌درمانی در سراسر بدن ما پخش شده و سلول‌های سرطانی را که ممکن است به خارج از معده گسترش یافته باشند، از بین می‌برند.

- پرتو درمانی در سرطان معده: در پرتو درمانی از پرتوهای پرانرژی مانند اشعه ایکس برای از بین بردن سلول‌های سرطانی استفاده میشود.
- درمان دارویی هدفمند در سرطان معده
- درمان‌های دارویی هدفمند روی نقاط ضعف خاص موجود در سلول‌های سرطانی متمرکز هستند.
- ایمونوتراپی در درمان سرطان معده: ایمونوتراپی (ایمنی درمانی) یک درمان دارویی است که به سیستم ایمنی بدن ما کمک میکند تا با سرطان مبارزه کند.
- مراقبتهای حمایتی (تسکینی) در سرطان معده: مراقبت تسکینی یک مراقبت پزشکی ویژه است که بر روی تسکین درد و سایر علائم یک بیماری جدی متمرکز است. مراقبت‌های تسکینی را میتوان هنگام انجام درمان‌های تهاجمی مانند جراحی، شیمی‌درمانی یا پرتودرمانی استفاده کرد.

آموزش‌های لازم جهت کاهش خطر سرطان معده

- وزن طبیعی داشته باشیم. اگر اضافه وزن داریم یا مبتلا به چاقی هستیم، با پزشک خود در مورد راهکارهایی برای کمک به کاهش وزن صحبت کنیم.
- خوب است اگر کاهش وزن آهسته و مداوم نیم تا یک کیلو در هفته را دنبال کنیم.

- رژیم غذایی پر از میوه و سبزیجات را انتخاب کنیم.
- + سعی کنیم هر روز میوه و سبزیجات بیشتری را در رژیم غذایی خود بگنجانیم. طیف گسترده‌ای از میوه‌های و سبزیجات با رنگهای مختلف را انتخاب کنیم.
- مقدار غذاهای شور و دودی را که می‌خوریم کاهش دهیم. با محدود کردن این غذاها از معده خود محافظت کنیم.
- سیگار را ترک کنیم. اگر سیگار میکشیم، آن را ترک کنیم. اگر سیگار نمیکشیم، شروع نکنیم. سیگار کشیدن خطر ابتلا به سرطان معده و همچنین بسیاری از انواع دیگر سرطان را افزایش میدهد. ترک سیگار میتواند بسیار دشوار باشد، بنابراین از پزشک خود کمک بخواهیم.
- دوری از استرس
- داشتن خواب و استراحت کافی

